



## Protocol zieke kinderen en medicijnen

## Inleiding

Als ouder kies je o.a. voor een gastouder omdat de opvang voor je kind gegarandeerd is. Een uitzondering is echter een ziek kind. Zieke kinderen kunnen de gastouder niet bezoeken. Dan rijst de vraag vanzelf: wanneer is een kind ziek? In dit protocol wordt uitgelegd hoe met zieke kinderen wordt omgegaan en wat de richtlijnen bij het toedienen van medicijnen zijn.

## Zieke kinderen

Wat is "ziek"

Kinderen zijn ziek als:

- Hun lichaamstemperatuur boven 38,5 graden koorts is
- Ze 1-op 1 aandacht van de gastouder nodig hebben
- Ze een besmettelijke ziekte hebben

Bij koorts wordt opgemerkt dat dit zeer kindafhankelijk is. Het ene kind voelt zich met een lichaamstemperatuur van 38 graden niet lekker, terwijl een ander kind bij een lichaamstemperatuur van 39 graden nog lekker aan het spelen is. Sommige kinderen hebben vaak verhoging, andere kinderen hebben nooit koorts. Bij het bekijken of een kind bij de gastouder mag blijven of kan komen, wordt in eerste instantie uitgegaan van de lichaamstemperatuur, maar wordt ook gekeken naar het kind. In principe moeten kinderen met een temperatuur boven 39 graden opgehaald worden!

Een kind dat 1-op 1 aandacht nodig heeft, voelt zich niet lekker, om wat voor reden dan ook. Er wordt verondersteld dat kinderen zich in een dergelijke situatie thuis het beste op hun gemak voelen en kunnen rusten of beter worden. Bovendien vindt bij een gastouder groepsopvoeding plaats en is er derhalve geen mogelijkheid om een kind gedurende de hele dag 1-op 1 aandacht te geven.

Bij besmettelijke ziekten wordt in principe de regel gehanteerd dat een kind niet naar de gastouder kan komen i.v.m. besmettingsgevaar voor andere kinderen.

## **Bij onderstaande ziekten kan het kind niet naar de gastouder komen:**

### - Krentenbaard:

Tenzij de plek behandeld wordt met bacteriële zalf en goed afgedekt kan worden met steriel gaas en kleding

### - Hoofdluis:

Tot de hoofdluis geheel verdwenen is. (indien een broertje/zusje hoofdluis heeft, wordt van de ouders verlangd dat zij de gastouder daarvan op de hoogte brengen)

Minder vaak voorkomend:

- Bof
- Ernstige diarree
- Veelvuldig braken
- Kinkhoest
- Mazelen
- Rode hond
- Roodvonk

- RS-virus
- Hersenvliesontsteking
- Geelzucht

### Preventie

Om besmetting bij de gastouder te voorkomen, worden de volgende maatregelen genomen:

1. Kinderen met een besmettelijke ziekte worden niet bij de gastouder toegelaten.
2. Kinderen die tijdens het verblijf bij de gastouder ziek worden, moeten zo snel mogelijk door de ouders worden opgehaald.

Alle handelingen worden verricht met inachtneming van het protocol hygiëne.

### Wijze van handelen door de gastouder

Indien een kind ziek wordt tijdens het verblijf bij de gastouder wordt door de gastouder in het schriftje de symptomen, de temperatuur, de datum en het tijdstip genoteerd.

Vervolgens worden de ouders op de hoogte gebracht en verzocht hun kind op te (laten) halen.

Indien er een besmettelijke ziekte onder de kinderen heerst, worden de ouders daar via de mail, mondeling en via een mededeling in de schriftjes van op de hoogte gebracht.

Bij twijfel over het ziektebeeld en/of symptomen wordt de huisarts telefonisch geraadpleegd. Indien er tussen de ouders en de gastouder onenigheid dreigt over het ziektebeeld en/of symptomen en het wel of niet ophalen van het kind, worden de richtlijnen uit dit protocol gevolgd of de GGD arts geraadpleegd voor advies.

Onderstaande richtlijnen zijn aanleiding voor de gastouder om de ouders te bellen:

- Gedrag
- Lichamelijke kenmerken
- Andere signalen
- Lichaamstemperatuur boven de 39 graden
- Wens van de ouders wanneer ze over de situatie van hun kind geïnformeerd willen worden (wordt op kindkaart aangegeven)

### Medicijnen

#### Toedienen van medicijnen

Op advies van de GGD worden medicijnen alleen toegediend als deze door de (huis)arts zijn voorgeschreven. Ouders dienen een verklaring te ondertekenen waarop zij vermelden welk medicijn wanneer en in welke dosering moet worden toegediend. Voor homeopathische middelen (zoals chamodent en neusspray) hoeven de ouders geen verklaring in te vullen.

#### Paracetamol

Paracetamol wordt veel gebruikt bij kleine kinderen, o.a. bij het doorkomen van tanden en kiezen (al dan niet met koorts) na een inenting of bij pijn of koorts zonder directe aanleiding. Koorts heeft namelijk altijd een oorzaak, die niet vaak direct aan te tonen is. Omdat de gastouder aansprakelijk is voor het kind gedurende het verblijf, wordt er alleen paracetamol toegediend als de ouder/ verzorger de verantwoordelijkheid daarvoor op zich neemt: stel dat het kind ernstig ziek wordt en de koorts is onderdrukt met paracetamol, dan kan de gastouder daarvoor niet aansprakelijk worden gesteld.